



Collectif Jeunesse
Saint-Léonard

ma carte
**ressources
jeunesse**

my **youth**
resource
card

Saint-Léonard



Centre de référence du Grand Montréal

☎ 211
 🌐 www.211qc.ca

Le Centre peut t'orienter rapidement vers l'organisme qui pourra répondre à tes besoins, notamment en sécurité sociale, santé, bien-être, travail et loisir.

Accueil aux Immigrants de l'Est de Montréal – AIEM

☎ 514-723-4939
 📍 5960, rue Jean-Talon Est
 🌐 www.aiemont.com

Accompagner les jeunes de 14 à 25 ans à s'intégrer et à améliorer leur bien-être en leur offrant un soutien individuel ou collectif pour trouver des services spécialisés.

Des activités sportives, culturelles, récréatives et sociales sont offertes gratuitement aux jeunes afin d'améliorer leur bien-être et faciliter leur intégration.

J'ai besoin d'aide dans mes études



AQETA Saint-Léonard

☎ 438-373-5920
 📍 6424, rue Jean-Talon Est, bur. 217
 🌐 aqetaestmontreal

Support aux personnes ayant un trouble d'apprentissage (6 ans et +)
Support with learning disabilities

Maison de la Famille de Saint-Léonard

☎ 514-852-6161
 📍 8180, rue Collerette
 🌐 www.mdfstleonard.org
 🌐 Maison de jeunes de Saint-Léonard
 📷 mdj.stl

Aide aux devoirs (6 -12 ans)

☎ 514-327-0185
 📍 Zone ado de la bibliothèque Saint-Léonard

Aide aux devoirs (12 – 17 ans)

L'école au carrefour

Horizon Carrière | Carrefour Jeunesse Emploi Viger/Jeanne-Mance
 ☎ 514-256-1645
 📍 5960, rue Jean-Talon Est, bur. 308
 🌐 www.horizoncarriere.ca
 🌐 Horizon Carrière CJE/Viger Jeanne-Mance

Rafraîchissement scolaire, retour aux études (16-35 ans) Prévention du décrochage scolaire *Help returning to school*

I need help with school

Je Passe Partout

☎ 514-521-8235
 📍 4731, rue Sainte-Catherine Est
 🌐 www.jepassepartout.org
 🌐 je Passe Partout, Services de soutien scolaire et familial
 📷 jepassepartout

Services de soutien scolaire et de soutien familial

Alloprof

☎ 514-527-3726
 🌐 www.alloprof.qc.ca
 🌐 Alloprof

Aide aux devoirs et aux leçons (pour élèves du primaire, secondaire et formation générale aux adultes)



Je me cherche une job

I need a job

Horizon Carrière | Carrefour Jeunesse Emploi Viger/Jeanne-Mance

☎ 514-256-1645
 📍 5960, rue Jean-Talon Est, bur. 308
 🌐 www.horizoncarriere.ca
 🌐 @Horizon Carrière CJE Viger/Jeanne-Mance

Service aide à l'emploi, accompagnement socioprofessionnel et retour aux études (16 ans et +)
Employment services

Emploi-Québec

☎ 514-864-6161

📍 8257, boulevard Langelier

🌐 www.emploi.quebec.gouv.qc.ca

📱 Emploi-Québec

Service gouvernemental d'aide à l'emploi,
information sur le marché du travail et aide
sociale / Government agency for employment,
information on the job
market and social solidarity

Clinique juridique Juripop

☎ 514-705-1637, poste 245

🌐 www.juripop.org

📱 Juripop

Accès aux services juridiques à coût modique
Legal services at modest cost

Centre communautaire juridique

☎ 1-800-842-2213

🌐 [www.aidejuridiquequebec.qc.ca/
besoin_d_un_avocat_d_urgence](http://www.aidejuridiquequebec.qc.ca/besoin_d_un_avocat_d_urgence)

Consultation gratuite lors d'une arrestation /
Free consultation after an arrest

Action dignité de Saint-Léonard

☎ 514-251-2874

🌐 www.addsl.org

Défense des droits des locataires

Régie du logement Québec

☎ 514-873-2245

🌐 www.rdl.gouv.qc.ca

📱 Régie du logement

Conciliation des relations entre propriétaires et
locataires / *Reconciliation between landlords and
tenants*

Boussole juridique

🌐 www.boussolejuridique.ca

Outil de recherche de ressources juridiques gratuites
ou à faibles coûts

Éducaloi

🌐 www.educaloil.qc.ca

📱 Éducaloi

Éducation juridique / *Legal information*

J'ai besoin d'écoute ou de support



Ressources dans le quartier *Resources in the neighborhood*

*Les organismes du quartier peuvent t'écouter,
t'aider ou t'accompagner*

I need support

Clinique jeunesse - CLSC Saint-Léonard

☎ 514-722-3000, poste 5684

📍 5540, rue Jarry Est

Services d'infirmières et travailleuses sociales
(12-25 ans) / *Health and social services*

PACT de rue

☎ 514-560-4834 ☎ 514-573-2604

🌐 www.pactderue.org

📱 PACT de rue

Services de travailleurs de rue, écoute, support,
références et accompagnement
(12-25 ans) / *Street work services for prevention,
presence, referring and assistance*

Maison de jeunes de Saint-Léonard

☎ 514-327-0185

📍 8180, rue Collerette

🌐 www.mdjz.org

📱 Maison de jeunes de Saint-Léonard

📱 mdj.stl

📱 Intervenant stl : 438-304-7818

*Services aux jeunes (12-17 ans) /
Youth Services*



I have rights

J'ai des droits

Aide juridique de Montréal

☎ 514-864-9833

🌐 [www.
aidejuridiquedemontreal.ca](http://www.aidejuridiquedemontreal.ca)

Bureau d'aide juridique- droit de la
jeunesse / *Legal aid - Youth law*

Mouvement Action-Chômage

☎ 514-271-4099

🌐 www.macmtl.qc.ca

📱 MAC de Montréal

Information, ligne téléphonique et accompagnement
devant les tribunaux en lien avec l'assurance-chômage

Organisation populaire des droits sociaux

☎ 514-524-6996

🌐 www.opdsrm.com

📱 Organisation populaire des droits
sociaux – Région de Montréal

Information, ligne téléphonique, défense des droits des
personnes à l'aide sociale

**Horizon Carrière | Carrefour Jeunesse
Emploi Viger/Jeanne-Mance**

☎ 514-256-1645

📍 5960, rue Jean-Talon Est, bureau 308

🌐 www.horizoncarriere.ca

📌 Horizon Carrière
CJE/Viger Jeanne-Mance

*Services de soutien psychosocial (16-35 ans) /
Psychosocial support services*

Zone 16-30

☎ 514-750-8787

📍 8480, boulevard Lacordaire

📌 La Zone

Services aux jeunes (16-30 ans) / Youth Services

**Poste de police de quartier 42 -
Saint-Léonard**

☎ 514-280-0142

📍 8181, boulevard Lacordaire

🌐 www.spvm.qc.ca/fr/PDQ42

📌 Service de police de Montréal - SPVM

*Services d'information, de prévention et d'intervention /
Information, prevention and intervention services*

Hub social de Saint-Léonard

☎ 514-256-1645

📍 5960, rue Jean-Talon Est, bureau 308

🌐 www.horizoncarriere.ca

📌 Horizon Carrière
CJE/Viger Jeanne-Mance

Intimidation et Cyberintimidation



Bullying and Cyberbullying

AidezMoiSVP / NeedHelpNow

🌐 www.aidezmoisvp.ca

🌐 www.needhelpnow.ca

*Intimidation, cyberintimidation,
exploitation sexuelle (13-17 ans) / Bullying,
cyberbullying, sexual exploitation*

Tel-jeunes

☎ 1-800-263-2266

514-600-1002

🌐 www.teljeunes.com

📌 Tel-jeunes

*Écoute et intervention par téléphone,
clavardage, courriel ou message texte
(5-20 ans) / Listening and intervention by
phone, chat, email or text message*



Violence et Relation Amoureuse

**Centre d'aide aux victimes
d'actes criminels (CAVAC)**

☎ 1-866-532-2822

🌐 www.cavac.qc.ca

📌 Le Réseau des CAVAC et
centres d'aide aux victimes
d'actes criminels

*Aide aux victimes et aux témoins d'actes
criminels, ainsi qu'à leurs proches /
Front-line services to any crime victim or
witness*

**Trêve pour elles - Centre d'aide et de lutte
contre les agressions à caractère sexuel
(CALACS)**

☎ 514-251-0323

🌐 www.trevepourelles.org

📌 TrevePourElles

*Aide directe, informations, références et formations /
Assistance, information and referring*

Sexualité et influences : Si j'avais su...

🌐 www.sexualiteetinfluences.com

📌 Sexualité et Influence\$

*Information et ressources d'aide / Information and
help resources*

SOS violence conjugale

☎ 1-800-363-9010 ☎ 514-873-9010

🌐 www.sos@sosviolenceconjugale.ca

📌 SOS violence conjugale

*Aide téléphonique / Emergency help line for victims of
conjugal violence*

**Centre pour les victimes d'agression
sexuelle de Montréal**

☎ 514-933-9007

🌐 www.cvasm.org

📌 Centre pour victimes d'agression
sexuelle de Montréal

*Ligne téléphonique d'écoute, d'information et de
référence destinée aux victimes d'agression sexuelle
/ Helpline for sexual assault victims, their family and
friends, and caregivers*

Violence and Relationships

Grossesse



Clinique jeunesse CLSC Saint-Léonard

☎ 514-722-3000, poste 5684

📍 5540 rue Jarry Est

Services d'infirmières et travailleuses sociales
(12-25 ans) / *Health and social services*

Grossesse-Secours

☎ 514-271-0554

🌐 www.grossesse-secours.org

📘 Grossesse-Secours

Ligne d'écoute et clavardage confidentiels
pour toute question se rattachant à la
grossesse / Confidential helpline and chat
for all pregnancy-related questions

Alternative Naissance Saint-Léonard

☎ 514-839-6616 ☎ 514-274-1727

🌐 www.alternative-naissance.ca

📘 Alternative Naissance

Service d'accompagnement à la naissance offert
dans le quartier / *Birth support service in the
neighborhood*

Santé



Clinique jeunesse - CLSC Saint-Léonard

☎ 514-722-3000, poste 5684

📍 5540 rue Jarry Est

Services d'infirmières et travailleuses sociales
(12-25 ans) / *Health and social services*

Info-santé / Info-social

☎ 811

Consultation téléphonique non-urgente /
Non-urgent telephone consultation

Police | Urgence Santé

☎ 911

En cas d'urgence ou de danger / *In case of
emergency or danger*

Centre antipoison du Québec

☎ 1-800-463-5060

Service d'urgence téléphonique / *Emergency
telephone service*

Health

Détresse et Santé mentale



Distress and Mental health

Clinique jeunesse - CLSC Saint-Léonard

☎ 514-722-3000, poste 5684

📍 5540 rue Jarry Est

Services d'infirmières et travailleuses sociales
(12-25 ans) / *Health and social services*

Association Revivre

☎ 1-866-738-4873 / 1-866-REVIVRE

🌐 www.revivre.org

📘 La Communauté De Revivre

Soutien et information sur maladies mentales
(anxiété, dépression, bipolarité) / *Support
and information on mental health (anxiety,
depression and bipolar disorder)*

Suicide action Montréal

☎ 1-866-277-3553 / 1-866-APPELLE

Aide téléphonique / *Telephone help line*

Tel-aide

☎ 514-935-1101

🌐 www.telaide.org

📘 Tel-Aide

Services d'écoute téléphonique (18 ans +) / *Distress
hotline (active listening)*

Tel-jeune

☎ 1-800-263-2266

Par texto: 514-600-1002

🌐 www.teljeunes.com/Accueil

📘 Tel-jeunes

Services d'écoute pour aider, soutenir et guider vers
des solutions (5-20 ans) / *Youth hotline to talk and
receive help, support and guidance*

Sexual health, Sexual orientation and Gender identity



Santé sexuelle, Orientation sexuelle et Identité de genre

Clinique jeunesse - CLSC Saint-Léonard

☎ 514-722-3000, poste 5684

📍 5540 rue Jarry Est

Services d'infirmières et travailleuses sociales (12-25 ans) / Health and social services

Le sexe et moi / Sex & U

☎ 1-800-561-2416

🌐 www.sexandu.ca/fr/

📱 SOGC

Information en matière de santé sexuelle / Resource for sexual health

Interligne

☎ 514-866-0103 / 1-888-505-1010

🌐 www.interligne.co

📱 Interligne

Questions sur l'orientation sexuelle et la diversité des genres / Questions on sexual orientation and gender diversity (12 ans +)

Action Santé Travesti.e.s et Transsexuel.le.s du Québec (ASTTeQ)

☎ 514-847-0067, poste 207/216

🌐 www.astteq.org/fr/index.html

📱 ASTTeQ

Éducation, ressources, soutien / Education, resources and support

Addiction (Gambling and Drugs)



Dépendance (Jeu et drogue)

Jeu : aide et référence

☎ 514-527-0140 / 1-800-461-0140

🌐 www.jeu-aidereference.qc.ca

📱 Jeu : aide et référence

Aide téléphonique et en ligne aux personnes concernées par le jeu excessif / Offers telephone and online help to people coping with gambling addiction

Drogue : aide et référence

☎ 514-527-2626 / 1-800-265-2626

🌐 www.drogue-aidereference.qc.ca

📱 Drogue : aide et référence

Service d'aide téléphonique aux personnes concernées par la toxicomanie / Helpline services for people coping with addiction

École St-Exupéry Programme des YMCA du Québec

🌐 www.ymcaquebec.org/fr/toxico

Programme de prévention, d'animation et d'accompagnement en prévention des dépendances pour les 12-17 ans

I want to make a difference



Je veux faire une différence

Bénévolat à Saint-Léonard

☎ 514-721-6971

📍 8400, boulevard Lacordaire

🌐 www.gmsstleonard.com/inscription-des-benevoles

Inscriptions en ligne pour faire du bénévolat à Saint-Léonard / Register for volunteer opportunities

Écoquartier de Saint-Léonard

☎ 514-328-8444

📍 7800, rue de la Salette

🌐 www.ecoquartiersaintleonard.org

📱 Écoquartier de Saint-Léonard

Services variés reliés à l'environnement / Service related to the environment

Maison des jeunes de Saint-Léonard

☎ 514-327-0185

📍 8180, rue Colletterie

📱 Maison de jeunes de Saint-Léonard

📷 mdj.stl

Simply K

☎ 514-570-6926

🌐 www.simplyk.io

📱 Bénévolat Montréal #Simplyk

Inscription pour du bénévolat / Register for volunteer opportunities

DOD Basketball Saint-Léonard

☎ 514-885-8176

📍 6185, rue Jarry Est

🌐 www.dod-basketball.com/

📘 DOD Basketball

TikTok: @dodbasketball

Intégration des jeunes à travers une variété d'activités incluant le sport, la vie communautaire et le mentorat /
Integration of youth through a variety of activities including sports, community involvement and mentorship

Programme C-Vert des YMCA du Québec

@cvert@ymcaquebec.org

Programme d'engagement environnemental (12-17 ans)



Je veux bouger et faire des activités

I want to move and do activities

Arrondissement Saint-Léonard

☎ 311

📍 8400, boulevard Lacordaire

🌐 www.ville.montreal.qc.ca/St-leonard/Répertoire_d'activités

📘 Arrondissement de Saint-Léonard

Activités sportives, loisirs, culture, bibliothèque, animation dans les parcs /
Sports activities, leisure, culture, library, entertainment in the parks

Gestion Multisports de Saint-Léonard

☎ 514-721-6971

📍 8400, boulevard Lacordaire

🌐 www.gmsstleonard.com

www.gmsstleonard.com/organismes-1/

📘 GMS St-Léonard

- Répertoire des organismes sportifs à Saint-Léonard (baseball, basketball, judo, etc.) / *Directory of sports organizations*
- Camps sportifs / *Sportif camps*

Maison des jeunes de Saint-Léonard

☎ 514-327-0185

📍 8180, rue Colletterie

🌐 www.mdjz.org

📘 Maison de jeunes de Saint-Léonard

📷 mdj.stl

Activités et sorties (10-18 ans) / *Activities and outings*

Bureau Associatif pour la Diversité et la Réinsertion (BADR)

☎ 514-256-5341

📍 8614, boulevard Langelier

🌐 www.badr.ca

📘 Badr Communautaire

Activités, loisirs, judo, taekwondo, soccer, natation, gymnastique, etc.

Espace Jeunesse / Centre Leonardo Da Vinci

☎ 514-256-1645

📍 8370, boulevard Lacordaire

📘 [espacejeunesse_ldv_stl](#)

Espace jeunesse qui permet aux organismes du quartier d'offrir des activités sportives et récréatives aux jeunes de 12 ans à 25 ans.

Léo Van, la Caravane Jeunesse

☎ 514-256-1645

📍 5960, Rue Jean Talon Est, Bureau 308

🌐 www.horizoncarriere.ca

Programmation d'activités pour jeunes dans le local communautaire

Bibliothèque Saint-Léonard (Zone ado)

☎ 514-328-8500, poste 8584

📍 8420, boulevard Lacordaire

📘 Bibliothèque de Saint-Léonard

Zone dédiée aux ados avec de la musique, jeux vidéo, bandes dessinées et autres activités / *Area dedicated to teens, music, video game, comics and other activities*

FABricathèque

☎ 514-328-8500 #8584

📍 8420, boulevard Lacordaire

📘 Bibliothèque de Saint-Léonard

Espace de co-création artisanale et technologique (12 ans et +) / *Craft co-crédation and technology*

Les scientifiques

☎ 438-402-0612

📘 scientifiques

@norah@scientifiques.com

Activités de sciences avec les filles (10 – 14 ans)

J'ai besoin de ressources alimentaires vestimentaires



Boutique d'Amélie / Société Saint-Vincent-de-Paul

☎ 514-323-5609

📍 5077, boulevard Couture

📌 Boutique d'Amélie - friperie

Friperie / Thrift Shop

Le Garde-Manger de Rosalie / Société Saint-Vincent-de-Paul

☎ 514-852-2142

📍 8181, boulevard Lacordaire

Service de dépannage alimentaire / Food Counter

La Table ronde de Saint-Léonard

☎ 514-955-6464, poste 1

📍 8180, rue Collerette, bureau 1234

📌 La Table ronde de St-Léonard

Resto populaire (repas à 5⁵⁰ \$), cuisine collective /
Popular restaurant, collective kitchen

Mouvement Fraternité Multi-ethnique

☎ 514-256-6976

📍 5967, rue Jean-Talon Est, bureau 307

Service de dépannage alimentaire / Food Counter

Association Haitiano-Canado- Québécoise d'aide aux démunis

☎ 514-852-1011

📍 4869, rue Jarry Est, bureau 214

Dépannage alimentaire, cuisine collective / Food
counter, collective kitchen

ma carte
**ressources
jeunesse**
my **youth
resource**
card

Saint-Léonard



Collectif Jeunesse
Saint-Léonard

☎ 514-256-2037

📍 5960, Jean-Talon Est, bureau 308

📌 Collectif Jeunesse